

Todos nosotros deseamos tener más horas en el día para hacer las cosas que quisiéramos, como pasar más tiempo con nuestros hijos. **El YMCA/YWCA de Hazleton ahora le está dando la oportunidad de pasar tiempo de calidad y diversion con su familia.**

El YMCA/YWCA tiene tanto ofrecer. Además de nuestra piscina de tamaño Olimpico y de nuestro gimnasio extenso con equipo de calidad excepcional, el YMCA/YWCA ofrece grandes programas por los niños y los adolescentes de las edades de 5 a 13 y también a sus familias.

Aunque un horario ocupado de trabajo le prohíbe el tiempo para pertenecerse a uno de estos programas con su niño, hay una variedad de otros programas en que su niño puede participar con otros niños de su edad, bajo supervisión. Usted puede ser asegurado que su niño está en buenas manos en el Hazleton YMCA/YWCA.

Nuestra misión es autorizar a los hombres, las mujeres y a los niños para realizar su capacidad máxima por los programas y los servicios que desarrollan su mente, cuerpo y espíritu. Continuamos realizando nuestra misión por ofrecerles nuestros nuevos programas para la juventud, los adolescentes y las familias.

eliminating racism
empowering women
ywca



Dirección:
Hazleton YMCA/YWCA
75 South Church Street
Hazleton, PA 18201
Teléfono:
570-455-2046

Para más información sobre estos programas, por favor, nos entran en contacto con el número de teléfono 570-455-2046.

La ayuda financiera está disponible para los que quisieran hacerse miembro y puedan demostrar necesidad financiera. Para una solicitud llame, por favor, 570-455-2046.

A white silhouette of a young child in a dynamic, athletic pose, with arms outstretched and legs bent, set against a dark blue background.

**Una Familia
en Buena
Forma
Empieza al
HAZLETON
YMCA/YWCA**

PROGRAMAS PARA LA FAMILIA:

KALEIDOSCOPE KIDS (Niños de Kaleidoscope) Para la familia entera Este programa único celebra las diferencias étnicas y ayuda construir relaciones en nuestra comunidad diversa. Traiga a su familia y a sus amigos y gocen de la piscina, de nuestra pared en que puede subir de la roca y del gym. Es necesario alistar una semana por adelantado. Kaleidoscope Kids se hace posible por una donación por Security Savings Charitable Foundation.

La hora: 6:00 PM (las seis de la noche) – 8:00 PM (las ocho de la noche)

FAMILY FUN NIGHT Para la familia entera (Noche De Diversión Para la Familia)

Una noche para que la familia entera goce de la piscina y del gym. Se anima a los padres que pasen tiempo de la calidad con su familia y se familiaricen con otras familias también. También habrá una variedad de artes y proyectos a mano que serán planeados alrededor de temas mensuales.

ELEMENTARY NIGHT OUT (Noche Para los Niños) Edades 5 – 12

Cada tercera tarde de sábado se invitan a los muchachos y a las muchachas a una tarde llena de la diversión con una variedad de deportes, de juegos y de natación. Se sirven las bebidas y los bocadillos. Un padre o un guarda tiene que firmar al niño al entrar y al salir. Es necesario alistar una semana por adelantado.

PROGRAMAS PARA LA JUVENTUD:

PRE-TEEN FITNESS Edades 11 – 13

(Buena forma física para los pre-adolescentes.)

Un entrenamiento divertido, seguro y supervisado para los muchachos y las muchachas en nuestro Centro de Forma Física. Uno de nuestros entrenadores certificados crea un programa del entrenamiento para cada niño y les enseña la importancia de la seguridad, de la buena técnica y de la forma mientras que se entrena.

EXTREME TWEENS (Tweens Extremos) Edades 10 -12

Un programa que se diseña para introducir a los niños a una variedad de actividades divertidas que aumenten la salud física y también les ayudan a aprender más sobre hacer opciones sanas de la vida. Los niños se ocuparán con los juegos no competitivos junto con un programa incentivo con el foco en la realización de metas alcanzables y en el aprender que el ser activo no es solamente diversión pero también bueno para su salud.

Una renuncia firmada por un padre o un guarda se requiere antes de la participación.

PHAT FRIDAY (el Viernes "Phat") Edades 13 – 18

Remodelamos y ampliamos recientemente nuestro Centro de la Salud y quisiéramos que su niño viniera ensamblarnos los viernes por la noche para entrenarse y para aprovecharse de todo nuestro equipo. Podrán utilizar pesos libres, Cybex y equipo cardio, nuestra pared en que puede subir de la roca, la cancha de baloncesto, las canchas del racquetball y mucho más. Alguien de nuestro personal estará allí para facilitar todas las actividades y dar ayuda.

Requieren a un padre o a un guarda firmar una renuncia para permitir la participación.

YOUTH CO-ED KARATE (Karate Co-Ed Para los Jóvenes) Edades 7 – 14

Esta clase se diseña para el novicio y el novicio avanzado del karate Isshinryu. Su niño aprenderá autodefensa, autodisciplina y autodominio. El instructor, Carl Upshaw, es un cinturón negro y ha estado estudiando el karate por más de 20 años.

Los niños deben llevar la ropa cómoda y traer un cuaderno y los lápices.

YOUTH FLAG FOOTBALL Edades 8 - 12

(El fútbol americano con bandera para los jóvenes)

Este programa está para cualquier persona en los grados 3 a 6. Enseñará habilidades básicas del fútbol americano tan bien como dar una experiencia positiva de los deportes. Es un programa divertido, educacional y precompetitivo que pone énfasis en sportsmanship, juego del equipo y reglas del juego.

YOUTH INSTRUCTIONAL INDOOR SOCCER Edades 5 - 7

(Fútbol interior educacional para los jóvenes)

La diversión es siempre una parte del juego, pero las reglas del juego, y sportsmanship y trabajando juntos como equipo también serán enseñadas a los niños. Se anima a los padres estar implicados y ayudar a entrenar.

STREET HOCKEY LEAGUE Edades 9 – 13

(Liga Del Hockey De la Calle)

Una clase divertida que tiene lugar en el Centro de Juventud de Y que introduce a niños al deporte del hockey del piso. No se permite patines de ruedas. El Centro de Juventud está situado en 99 North Laurel Street.

GIRLS BASKETBALL INSTRUCTIONAL Edades 5 - 7

(Baloncesto Educacional Para las Muchachas)

Este programa se diseña para la novicia. Introducirá el deporte del baloncesto y las reglas del juego todo mientras que teniendo diversión.

Los martes 4:00 PM – 5:00 PM (por la tarde)

Los sábados 9:45 AM – 10:30 AM (por la mañana)

GIRLS BASKETBALL INSTRUCTIONAL Edades 8 - 10

(Baloncesto Educacional Para las Muchachas)

Este programa se diseña para la jugadora intermedia con énfasis en juego del equipo, reglas del juego, situaciones del juego y el refuerzo de habilidades básicas.

Los miércoles

4:00 PM – 5:00 PM (por la tarde)

Los sábados

9:45 AM – 10:30 AM (por la mañana)

BOYS 5TH AND 6TH GRADE BASKETBALL LEAGUE Edades 10 -11

(Liga de baloncesto para los muchachos del grado 5 y 6)

El YMCA/YWCA está formando una liga de baloncesto para los muchachos en los grados 5 y 6. Sus niños deben estar en cualquier grado para participar. Para más información usted puede entrar en contacto con Roberto Kotansky en el número de teléfono: 455-2046.

BOYS BASKETBALL INSTRUCTIONAL I Edades 5 - 7

(Baloncesto Educacional I De los Muchachos)

Este programa es para los novicios. Introducirán a los muchachos al deporte y las habilidades básicas y el juego del equipo será enseñado. Los niños también tendrán acceso a las cestas más bajas ajustables.

Los martes 5:00 PM – 5:45 PM (por la tarde)

Los sábados 9:00 AM – 9:45 AM (por la mañana)

BOYS BASKETBALL INSTRUCTIONAL II Edades 8 - 10

(Baloncesto Educacional II Para los Muchachos)

Para el jugador intermedio. Darán a los niños la oportunidad de desarrollar más las habilidades básicas y el juego del equipo.

Los miércoles 5:00 PM – 6:00 PM (por la tarde)

Los sábados 10:30AM – 11:30 AM (por la mañana)

BOYS BASKETBALL INSTRUCTIONAL III Edades 11 -12

(Baloncesto Educacional III Para los Muchachos)

Esta clase es para los muchachos de los grados 5 y 6 que necesitan refinar sus habilidades del baloncesto. Los niños harán ejercicios redundantes y van a jugar en juego-como situaciones así que ellos pueden desarrollar diversas habilidades y aprender una variedad de juegos.

Los lunes 5:00 PM – 6:00 PM (por la tarde)

Los sábados 11:30AM – 12:30 PM (por la mañana)

YOUTH SWIM LESSONS Edades 6 – 12

(Lecciones De Natación Para los Jóvenes)

Nuestro programa progresivo de la natación es comprensivo e individualizado. Utiliza salud, ejercicios y el desarrollo de la habilidad para ayudar a su niño a crecer confianza en sí mismo así como autoestima. ¡Más es muy divertido!

Nivel I - Polliwog (Novicio)

Nivel II - Guppy (Novicio Intermedio)

Nivel III - Minnow (Novicio Avanzado)

Nivel IV - Pescados (Intermedios)

HAZY CO-ED SWIM TEAM Edades 5 - 8

(Equipo co-ed nebuloso de la natación)

Para ambos muchachos y muchachas que han terminado el nivel de la natación del "Guppy" o pueden nadar la longitud de la piscina, estilo libre, sin ayuda. Las prácticas se dividen según experiencia y habilidad. Cada niño participará.

GYMNASTICS – ROLLERS Edades 5 y Arriba

(Gimnasia – Rodillos)

Esta clase pone la fundación para las habilidades gimnásticas y las habilidades novicias para los ejercicios del piso mientras que incorpora el entrenamiento de la fuerza. No se requiere ninguna experiencia anterior.

GYMNASTICS – SWINGERS Edades 6 y Arriba

(Gimnasia – Swingers)

Esta clase tiene el base en las habilidades enseñadas en las clases Rollers (Rodillos). Su niño aprenderá cómo hacer los rodillos adelantados, los puentes, las posiciones del handstand y las tentativas del cartwheel. También las rutinas del piso y los saltos delanteros y traseros serán enseñados.

GYMNASTICS – KIPPERS/Flyers Edades 6 y Arriba

(Kippers/ Aviadores)

Esta clase se base en los niveles anteriores y toma las habilidades aprendidas y las incorpora en rutinas competitivas. Para que su niño participe en esta clase, deben saber las habilidades tales como, los saltos delanteros y traseros, las variaciones de cartwheels, los roundoffs, y los walkovers delanteros y traseros.

UNA FAMILIA EN BUENA FORMA EMPIEZA AL HAZLETON YMCA/YWCA